

ПЛАН

**проведения региональных тематических мероприятий
по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни**

Минздрав России



№	Дата	Тема/Задача	Мероприятия	Основные тезисы	Результат	Ответственный на региональном уровне
3	26 сентября -2 октября	День здорового долголетия (в честь Международного дня пожилых людей 1 октября)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация вакцинации против гриппа, пневмококковой инфекции, коронавируса, информирование о важности такой вакцинации; - Разработка мер по профилактике остеопороза, снижения сенсорных функций (слух, зрение), когнитивных нарушений, снижения мышечной массы, падений пожилых и бытового травматизма; - Организация профилактических осмотров и диспансеризации пожилых граждан во взаимодействии с учреждениями социальной защиты; - Не менее 2 тематических лекций по теме для медицинских работников; - Разработана инфографика по теме. <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Проведение встреч с родственниками пожилых пациентов. Информирование о важности оперативной профилактики и лечения переломов бедренной кости в целях сохранения жизни; - Размещена в медицинских инфографика по теме; - Встречи пожилых пациентов с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции о научно обоснованных стратегиях продления жизни, включая ЗОЖ и приверженность профилактике заболеваний среди людей старших возрастов. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования 	<ul style="list-style-type: none"> - Одной из национальных целей развития Российской Федерации является сохранения населения. Ключевой показатель - это увеличение продолжительности жизни до 78 лет в период до 2030 года. Для достижения этих результатов был разработан федеральный проект «Старшее поколение» национального проекта «Демография». В 2021 году более 7,9 млн граждан старше трудоспособного возраста прошли профилактические осмотры и диспансеризацию, а также в 74 субъектах Российской Федерации открыты региональные гериатрические центры. - Доступна геронтологическая помощь: в 2021 году более 100 тыс. граждан пожилого и старческого возраста было госпитализировано на геронтологические койки для оказания медицинской помощи. - Очень важно сохранять здоровье и активность в пожилом возрасте. Многие вопросы, которые кажутся доступны только молодым, сегодня могут быть доступны и людям старших возрастов. - Очень важно предпринимать меры по профилактике остеопороза, снижения сенсорных функций (слух, зрение), когнитивных нарушений, снижения мышечной массы и падений пожилых и бытового травматизма 	Повышение охвата вакцинацией, повышение обращаемости в медицинские организации за профилактическими консультациями и медицинской помощью, сокращение числа случаев падений	Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья и иные заинтересованные органы государственной власти

		<p>работников по вопросу сохранения здоровья пожилых родственников.</p> <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в социальных организациях инфографика по вопросу охраны здоровья пожилых. <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главного регионального специалиста - гериатра по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях 			
1-2 октября	Акция 10 тысяч шагов (в честь Всемирного дня ходьбы 1 октября)	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций для медицинских работников о важности физической активности; - Разработана инфографика по теме; - Проведение Акции 10 тысяч шагов в медицинских организациях. <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции по вопросам физической активности. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по вопросам физической активности. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, школы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме. <p>СМИ:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Всемирная организация здравоохранения рекомендует 150 минут умеренной физической активности или 75 минут интенсивной физической активности в неделю. Физическая активность, как и ее отсутствие, напрямую влияет на сердечно-сосудистую систему человека. Значительное количество опубликованных работ направлено на изучение эффекта повседневной физической активности на смертность среди мужчин и женщин разного возраста. У людей, которые недостаточно физически активны, на 33% выше риск преждевременной смертности по сравнению с теми, кто уделяет достаточно времени физической активности. - Также низкая физическая активность увеличивает риск онкологических заболеваний. Например, вероятность рака молочной железы увеличивается на 21%. - С 2018 года работа по формированию здорового образа жизни граждан Российской Федерации ведется в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», паспортом которого предусмотрен показатель «Количество (доля) граждан, ведущих здоровый образ жизни», 	Повышение числа лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом	Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья и иные заинтересованные органы государственной власти

			<ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главного регионального специалиста - терапевта по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<p>характеризующий приверженность населения к здоровому образу жизни.</p> <ul style="list-style-type: none"> - В 2021 году доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, составила 7,3%. Число лиц, занимающихся физической культурой и спортом, прошедших углубленное медицинское обследование, составило более 3,6 млн человек. 		
4	3-9 октября	Неделя поддержки грудного вскармливания	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Информирование главных врачей медицинских организаций по профилю о недопустимости бесплатной раздачи детских смесей без медицинских показаний; - Не менее 2 тематических лекций специалистов для медицинских работников по вопросу о важности поддержки грудного вскармливания; - Разработана инфографика по теме. <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузы, ссузы) и социальных организациях инфографика по теме; - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции по вопросу о важности поддержки грудного вскармливания; - Проведение школ беременных в медицинских организациях. <p>Корпоративному сектору:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме. <p>Межведомственные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, ссузы). <p>СМИ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов - педиатров по теме; 	<ul style="list-style-type: none"> - Грудное вскармливание является одним из наиболее эффективных способов обеспечения здоровья и выживания ребенка, но, тем не менее, 2 из 3 младенцев не получают исключительно грудного вскармливания в течение рекомендованных шести месяцев — этот показатель не улучшился за последние два десятилетия. - Грудное молоко является идеальной пищей для младенцев. Оно является безопасным, безвредным и содержит антитела, которые помогают защитить от многих распространенных детских болезней. Грудное молоко обеспечивает младенца всей необходимой энергией и питательными веществами в первые месяцы жизни, а во второй половине первого года оно продолжает обеспечивать до половины или более потребностей ребенка в питании, а на втором году жизни — до одной трети. - Дети, находящиеся на грудном вскармливании, лучше справляются с тестами на интеллект, реже страдают избыточным весом или ожирением и менее склонны к диабету в более позднем возрасте. У женщин, которые кормят грудью, также снижается риск появления рака груди и яичников. - Польза грудного вскармливания для матери: <ul style="list-style-type: none"> - повышение выработки окситоцина, что ускоряет процесс восстановления организма после родов; - повышение устойчивости мамы к стрессам, снижение послеродовой депрессии; 	Повышение количества матерей, осуществляющих грудное вскармливание, в том числе после 6 месяцев	Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья, иные заинтересованные органы государственной власти, региональные родильные дома

		<ul style="list-style-type: none"> - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях. 	<ul style="list-style-type: none"> - способствование более выраженной потере веса после беременности; - снижение риска появления рака молочной железы и яичников; - снижение риска развития остеопороза и переломов костей в постменопаузе; - снижение риска развития ССЗ и диабета. - Польза для ребенка: <ul style="list-style-type: none"> - Обеспечение защиты от инфекционных заболеваний; - стимуляция моторики и созревания функций ЖКТ; - формирование здоровой микрофлоры кишечника; - снижение вероятности формирования неправильного прикуса; - снижение частоты острых респираторных заболеваний; - улучшение когнитивного и речевого развития; - улучшение эмоционального контакта матери и ребенка; - снижение частоты инфекций мочевыводящих путей. 		
	Неделя ответственного отношения к репродуктивному у здоровью и здоровой беременности	<p>Организационно-методические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не менее 2 тематических лекций для медицинских работников о важности сохранения репродуктивного здоровья; - Разработана инфографика по теме. <p>Пациентам и родственникам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Размещена в медицинских, образовательных (вузах, ссузах) и социальных организациях инфографика о важности ведения здорового образа жизни при подготовке к беременности и беременности, сохранения репродуктивного здоровья и планирования семьи. - Встречи общественности с известными медицинскими работниками региона, публичные лекции о важности ведения здорового образа жизни при подготовке к беременности и 	<ul style="list-style-type: none"> - Одной из составляющих общественного здоровья является здоровье матери и ребенка, в том числе репродуктивное здоровье и здоровая беременность. С целью обеспечения ответственного отношения к репродуктивному здоровью Минздравом России был разработан одноименный типовой проект. Задачами типового проекта «Репродуктивное здоровье» являются оценка состояния репродуктивного здоровья у граждан, повышение медицинской грамотности и информированности населения о факторах риска и факторах, способствующих здоровью, значимости ЗОЖ, повышение эффективности доабортного консультирования. - По данным федерального статистического наблюдения в сфере здравоохранения за 2021 год медицинская помощь беременным, 	Повышение приверженности граждан к ответственному отношению к репродуктивному здоровью	Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья, иные заинтересованные органы государственной власти, региональные родильные дома

		<p>беременности, сохранения репродуктивного здоровья и планирования семьи.</p> <p>Корпоративному сектору: - Размещение информационных материалов в корпоративных информационных системах и на территории организаций с целью информирования работников по теме сохранения репродуктивного здоровья.</p> <p>Межведомственные: - Размещена в образовательных организациях инфографика по теме (вузы, ссузы).</p> <p>СМИ: - Не менее 3 интервью, выступлений главных региональных специалистов по репродуктивному здоровью по теме; - Не менее 7 позитивных новостей по теме с общим числом публикаций в СМИ не менее 20; - Не менее 15 постов в соцсетях.</p>	<p>роженницам и родильницам оказывалась в 1,5 тыс. женских консультациях и 1,6 тыс. акушерских стационарах, наблюдалось в женских консультациях 1,3 млн беременных.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Число абортотом в Российской Федерации имеет стойкую тенденцию к снижению. По данным федерального статистического наблюдения в сфере здравоохранения за 2021 год число абортотом с 2020 годом снизилось с 13,1 до 12 на 1000 женщин. - Также в рамках федерального проекта «Финансовая поддержка семей при рождении детей» национального проекта «Демография» продолжается реализация мероприятия «Организация медицинской помощи семьям, страдающим бесплодием, с использованием экстракорпорального оплодотворения за счет средств базовой программы обязательного медицинского страхования». По данным Федерального фонда обязательного медицинского страхования в 2021 году в субъектах Российской Федерации за счет средств базовой программы обязательного медицинского страхования выполнено более 76 тыс. циклов ЭКО. 		
--	--	---	--	--	--